

Режим в разновозрастной группе № 2 «Солнышки»

(1-3 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 - 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40
Игровая деятельность	15.40 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.15 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в первой младшей группе № 10 «Радуга»

(2 - 3 года)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 - 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40
Игровая деятельность	15.40 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.15 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим во второй младшей группе № 3 «Капитошки»

(3-4 года)
(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Игровая деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим во второй младшей группе № 5 «Капельки»

(3-4 года)
(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Игровая деятельность	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в средней группе № 6 «Знайки»

(4-5 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в средней группе № 1 «Затейники»

(4-5 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная и самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10 - 15.30
Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в старшей группе № 8 «Пчелки»

(5-6 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Игровая деятельность	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.35
Занятия или игровая деятельность	15.35 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в старшей группе № 13 «Веселые ребята»

(5-6 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Игровая деятельность	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.35
Занятия или игровая деятельность	15.35 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 7 «Почемучки»

(4-6 лет)
(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Дежурство, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия с воспитателем и логопедом (по подгруппам)	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 –10.50
Прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.45
Сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.15 - 15.35
Логопедический час или игровая деятельность	15.35-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.20 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с ТНР № 9 «Речевичок»

(6-8 лет)
(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия с воспитателем и логопедом (по подгруппам)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10- 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Занятия	10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 12.50
Сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Логопедический час или игровая деятельность	15.30-16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.25
Прогулка	16.25 - 18.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.25 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

Режим в подготовительной к школе группе

№ 4 «Звездочки»

(6 - 8 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Занятия	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 12.50
Сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Занятия или игровая деятельность	15.30 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.25
Прогулка	16.25 - 18.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.25 - 18.30
Ужин	18.30
Самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, игры, уход детей домой	до 19.00

Режим в подготовительной к школе группе

№ 12 «Улыбка»

(6 - 8 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, совместная и самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Занятия	10.40 – 11.10
Подготовка к прогулке	11.10 – 11.20
Прогулка	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 12.50
Сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.20 - 15.30
Занятия или игровая деятельность	15.30 - 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке	16.15 - 16.25
Прогулка	16.25 - 18.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры	18.25 - 18.30
Ужин	18.30
Самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, игры, уход детей домой	до 19.00

Режим в разновозрастной группе № 11 «Любознайки»

(1-3 лет)

(Холодный период года)

<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, осмотр детей, игры, общение	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Совместная деятельность, подготовка к завтраку	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность, игры	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 - 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55
Прогулка	10.55 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.40
Игровая деятельность	15.40 – 16.00
Усиленный полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, общение	18.15 - 18.30
Ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00